

16ª REUNIÓN NACIONAL ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA DE HIPERTENSIÓN Y RIESGO CARDIOVASCULAR. EHRICA

SALA N105

Jueves 30 de Marzo

09:30-10:00 BIENVENIDA Y APERTURA DE LA REUNIÓN

Jesús Sánchez Martos**. Consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid

Julían Segura. Presidente SEH-LELHA

Javier Sebastián. Director de Relaciones Institucionales del Colegio de Enfermería de Madrid

Lucía Guerrero. Presidenta de EHRICA

Elena Ramos. Presidenta Comité Organizador Local EHRICA

10:00-11:00 CONFERENCIA INAGURAL: HTA Y RCV. SOSTENIBILIDAD DEL SISTEMA SANITARIO

Moderadora: Elena Ramos (*MADRID*)

Jesús Sánchez Martos** (*MADRID*) / **Julián Segura** (*MADRID*)

11:00-11:30 CAFÉ

11:30-13:00 1ª SESIÓN COMUNICACIONES

Moderadoras: Carmen Castillo (*VALENCIA*) / M^a Jesús Entrialgo (*OVIEDO*)

IMPORTANCIA DEL CONOCIMIENTO SOBRE EL CONTROL DE LA DIABETES EN LOS PACIENTES DIABÉTICOS

AF NAVARRO OLIVER, MA MARTÍNEZ NAVARRO, A MARTÍNEZ NAVARRO, C GARCÍA AYUSO, P GÓMEZ JARA, G RUIZ MERINO, MA INIESTA GARZÓN, M PÉREZ VALENCIA, M LEAL HERNÁNDEZ, J ABELLÁN ALEMÁN

INFLUENCIA DE UNA ACTIVIDAD FÍSICA EN LAS CIFRAS DE PRESIÓN ARTERIAL

ROSA MARÍA SORIANO, DOLORS ESTRADA, ESTER PUJOL, PAULA VILLANUEVA, ALBA LLOBET, ALEXANDRA ROSELLO, MÓNICA DOMENECH

PROYECTO DE AUTOCUIDADO DEL PACIENTE CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y CUIDADOR. COCINA Y ACTIVIDAD FÍSICA

ENCARNACIÓN TORNAY MUÑOZ, MARÍA PRIETO MARCOS, JULIA CANO CARRASCOSA, JULITA MERINO LORENTE, RAQUEL CALVILLO BUSTAMANTE, CRISTINA FERNÁNDEZ QUIÑONES, CARMEN MARTÍNEZ PALOMO, EUGENIO FERNÁNDEZ ESCALADA, ALMUDENA ORCAJO MUÑOZ

(**) *Pendiente de confirmación.*

¿EL CONTROL DE LOS PACIENTES HIPERTENSOS ESTÁ RELACIONADO CON EL MÉTODO DE MEDIDA DE PRESIÓN ARTERIAL EMPLEADO?

SANDRA GONZÁLEZ PÉREZ, ISAÍAS UTIEL BERMEJO

EL NÚMERO DE PASOS SE ASOCIA CON LA PRESENCIA DE INSOMNIO EN UNA MUESTRA DE POBLACIÓN DE ADULTA

JESÚS GONZÁLEZ SÁNCHEZ, LUÍS GARCÍA ORTIZ, MANUEL A GÓMEZ MARCOS, CRISTINA AGUDO CONDE, M^a CARMEN PATINO ALONSO, JOSÉ I RECIO RODRÍGUEZ

13:00-14:00 MESA 1: RCV Y DIETA MEDITERRÁNEA EN EL SIGLO XXI

Moderador: Antonio Ochando (*MADRID*)

José Manuel Ávila (*MADRID*)

15:00-16:00 MESA 2: LOS PROBIÓTICOS EN EL RIESGO CARDIOVASCULAR

Moderadora: Luisa Fernández (*MADRID*)

José Antonio García Donaire (*MADRID*)

16:00-16:30 PRESCRIPCIÓN EJERCICIO ¿NOS ATREVEMOS? PRESENTACIÓN PÁGINA WEB

Moderadora: Lucía Guerrero (*MADRID*)

Elena Ramos (*MADRID*) / Lucía Guerrero (*MADRID*)

16:30-18:00 SESIÓN CASOS CLÍNICOS

Moderadora: Elena Ramos (*MADRID*)

Alimentación en deshabituación tabáquica

Jesús López (*SANTANDER*)

Cumplimiento terapéutico

Josep M^a Gutiérrez (*LLEIDA*)

Enfermera educadora

Yolanda Vicente (*MADRID*)

18:00-19:00 SESIÓN CONJUNTA CON SEH-LELHA. Sala N101 + N102

MAPA Y AMPA EN ATENCIÓN PRIMARIA. ¿PUEDEN Y DEBEN SER LAS TÉCNICAS DIAGNÓSTICAS DE ELECCIÓN EN LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL?

Moderadores: José Ramón Banegas (*MADRID*) / Enrique Martín Rioboó (*CÓRDOBA*)

Importancia y presencia del MAPA en las guías

Jose Ramón Banegas (*MADRID*)

Importancia y presencia del AMPA en las guías

Juan Antonio Divisón (*ALBACETE*)

Encuesta de disponibilidad y uso de MAPA Y AMPA en España

Enrique Martín Rioboó (*CÓRDOBA*)

Impacto de la automedicación, ensayo en Atención Primaria. Estudio ADAMPA

José Sanfélix (*VALENCIA*)

19:30 ASAMBLEA

Viernes 31 de Marzo

09:00-10:00 MESA 3: HTA Y TELEMEDICINA (APPS SALUD, DE HTA, RECORDATORIOS MEDICACIÓN...)

Moderadora: M^a Sol Martínez (GUADALAJARA) / Encarna Tornay (MADRID)

David Pérez (MADRID)

10:00-11:00 2ª SESION COMUNICACIONES-POSTERS MODERADOS

Moderadoras: Dolors Estrada (BARCELONA) / Isabel Gómez (TOLEDO)

EJERCICIO FÍSICO Y SALUD EN PERSONAS MAYORES

MARTA RIERA RAMÍREZ, ROCÍO GARCÍA-GUTIÉRREZ GÓMEZ, DIEGO IZQUIERDO GABRIEL

PASITO A PASITO

AMELIA MARTÍN DE LA SIERRA AGUIRRE, MARTA PERELLÓ FUSTER, MARGALIDA SALVÁ FULLANA, CATALINA NÚÑEZ JIMÉNEZ, M^a DE LOS REYES CARTAGENA GIMENO, M^a ISABEL SÁNCHEZ MATE

¿SE TIENE UN BUEN CONTROL DEL INR EN PACIENTES LLEVADOS EN UN CENTRO DE ATENCIÓN PRIMARIA?

M^a ANGELS BALLESTER NAVAS, RAQUEL BORDALLO GALASO, CELIA COLS SAGARRA, SHEILA MENENDEZ RAMOS, RUTH PLANAS CASALS, MONICA DE DIEGO LATORRE, LAURA CARRILLO CIERCOLES, ELENA PINTADO OUTUMURO, ISABEL LAHOZ MARTINEZ, BERTA OLLE BATET

INFLUENCIA DE LA PUNCIÓN CAPILAR EN LA PRESIÓN ARTERIAL

SARA VILLARROYA SENDER, JOSÉ MARÍA CALERO CARMONA

IMPACTO DE LA MONITORIZACIÓN AMBULATORIA DE LA PRESIÓN ARTERIAL EN LA CALIDAD DEL SUEÑO

JESÚS GONZÁLEZ SÁNCHEZ, LUÍS GARCÍA ORTIZ, MANUEL A GÓMEZ MARCOS, M^a CARMEN PATINO ALONSO, CRISTINA AGUDO CONDE, JOSÉ I RECIO RODRÍGUEZ

UTILIDAD DE LA MEDIDA DE ÍNDICE TOBILLO-BRAZO EN EL MANEJO DEL PACIENTE ANCIANO CON INSUFICIENCIA CARDIACA EN UNA CONSULTA DE ENFERMERÍA

MYRIAM MORALEJO MARTIN, MARÍA BELÉN PUMARES ÁLVAREZ, RAÚL RUIZ ORTEGA, GENOVEVA LÓPEZ CASTELLANOS, LUIS MANZANO ESPINOSA, CONCEPCIÓN SÁNCHEZ GALLEGO

11:00-11:30 PROYECTO DE INVESTIGACIÓN: PREVALENCIA DE SOBREPESO, OBESIDAD Y SU ASOCIACIÓN CON HTA EN ESTUDIANTES DE 13/14 AÑOS- RESULTADOS FINALES

Moderadora: Carmen Castillo (VALENCIA)

Carlos Herrero (VALENCIA)

11:30-12:00 CAFÉ

12:00-13:30 TALLERES DE TRABAJO

TALLER Nº 1: Lectura crítica de etiquetado de alimentos. Sala N101 + N102

Jesús López (SANTANDER)

TALLER Nº 2: Ejercicio físico: Ancianos y Diabetes. Sala N115 + N116

Con el patrocinio de Chiesi, S.A.

Antonio Cejudo (MURCIA) / Alvaro Hermoso de Mendoza (MURCIA)

TALLER Nº 3: Estrategias Motivacionales en la comunicación con el paciente. Sala N113 + N114

Natividad Crespo (MADRID)

13:30 ENTREGA DE PREMIOS Y CIERRE DE LA REUNIÓN